JADŁOSPIS 04-08.05.2022r

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dni tygodnia** |  | **Posiłki** | **Skład produktów użytych do przygotowania posiłku mogących powodować alergie** |
| **ŚRODA** | **Śniadanie** | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
|  |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka pszenna, serek topiony, sałata | Mleko |
| **Obiad** | pomidorowa z ryżem, makaron z sosem chińskim z filetem z kurczaka, kompot | mięso drobiowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| Śmietana, kasza |
|  |
| **Podwieczorek** | Manna z sokiem | mleko |
| **Kolacja** | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak  Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| **CZWARTEK** | **Śniadanie** | Herbata, pieczywo, masło, parówka cienka na ciepło, ketchup | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| jaja |
|  |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka sojowa, wędlina, ogórek zielony | Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
|  |
| **jaja** |
| **Obiad** | barszcz biały, stek mielony z cebulką, ziemniaki, ogórek kiszony, kompot | - mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
|  |
| **Podwieczorek** | Lubiś+soczek |  |
| **Kolacja** | Herbata, pizza z szynką, serem i pieczarkami | mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże  Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
|  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **PIĄTEK** | **Śniadanie** | Herbata, zacierka na mleku, pieczywo, masło, parówka cienka na ciepło, ketchup, pomidor | Mleko |
| Pieczywo wieloziarniste- mąka pszenna, żytnia, siemię lniane, nasiona słonecznika, **może zawierać jaja, orzechy, mleko, soję** |
|  |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka kajzerka, wędlina, sałata | Mleko |
| **Obiad** | krupnik z ziemniakami, kluski leniwe z cukrem i cynamonem, kompot | Mięso- mięso wieprzowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja, śmietana** |
|  |
|  |
| **Podwieczorek** | owoce |  |
| **Kolacja** | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, pomidor | mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
|  |
|  |
| **SOBOTA** | **Śniadanie** | Herbata, kakao, masło, wędlina, pomidor, szczypiorek | **Mleko** |
| mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, soję, śmietana, jaja** |
| **Obiad** | Pieczarkowa, ziemniaki, jajko sadzone, marchewka na ciepło, kompot | sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, soję, śmietana, jaja** |
| Śmietana |
|  |
|  |
| **Podwieczorek** | Paluszki solone |  |
| **Kolacja** | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, ogórek zielony | Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| **NIEDZIELA** | **Śniadanie** | Herbata , manna na mleku, ser żółty, pieczywo, masło | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Mleko |
|  |
| **Obiad** | Rosół, schabowy, ziemniaki, mizeria, kompot | Mięso wieprzowe-gluten**, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja** |
| **Podwieczorek** | owoce |  |
| **Kolacja** | Herbata, wędlina, pomidor, pieczywo, masło | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina –mięso wieprzowe, sól ,przyprawy, może zawierać **soję,** **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja** |
|  |